

Suplementação com aminoácidos de cadeia ramificada em candidatos a transplante de fígado

Supplementation with branched chain amino acids among liver transplant candidates

Francisco Soares-Filho
Antonio Padua
Rafael de Souza

RESUMO

Objetivo: A suplementação com aminoácidos de cadeia ramificada (BCAA) pode melhorar o estado nutricional e a qualidade de vida em candidatos a transplante de fígado. O objetivo deste estudo foi avaliar o efeito da suplementação com BCAA na composição corporal e na qualidade de vida em candidatos a transplante de fígado. **Método:** Um grupo de 30 candidatos a transplante de fígado foi randomizado para receber suplementação com BCAA ou placebo por 12 semanas. Os resultados foram avaliados em termos de composição corporal e qualidade de vida. **Resultados:** Os candidatos que receberam BCAA apresentaram um aumento significativo na massa muscular e na força muscular em comparação com o grupo placebo. Além disso, houve uma melhoria na qualidade de vida dos candidatos que receberam BCAA. **Conclusão:** A suplementação com BCAA pode melhorar a composição corporal e a qualidade de vida em candidatos a transplante de fígado.

Palavras-chave: Aminoácidos de cadeia ramificada, transplante de fígado, nutrição

Resumo: Este estudo avaliou o efeito da suplementação com aminoácidos de cadeia ramificada (BCAA) na composição corporal e na qualidade de vida em candidatos a transplante de fígado.

Introdução: A suplementação com aminoácidos de cadeia ramificada (BCAA) pode melhorar o estado nutricional e a qualidade de vida em candidatos a transplante de fígado. O objetivo deste estudo foi avaliar o efeito da suplementação com BCAA na composição corporal e na qualidade de vida em candidatos a transplante de fígado.

Conclusão: A suplementação com BCAA pode melhorar a composição corporal e a qualidade de vida em candidatos a transplante de fígado.

Palavras-chave: Aminoácidos de cadeia ramificada, transplante de fígado, nutrição

ABSTRACT

Objective: Supplementation with branched chain amino acids (BCAA) may improve nutritional status and quality of life in liver transplant candidates. The objective of this study was to evaluate the effect of BCAA supplementation on body composition and quality of life in liver transplant candidates. **Method:** A group of 30 liver transplant candidates was randomized to receive BCAA or placebo for 12 weeks. Results were evaluated in terms of body composition and quality of life. **Results:** Candidates who received BCAA showed a significant increase in muscle mass and muscle strength compared to the placebo group. Additionally, there was an improvement in the quality of life of candidates who received BCAA. **Conclusion:** BCAA supplementation may improve body composition and quality of life in liver transplant candidates.

<http://pt.calameo.com/read/0005517791a7cd4320b04>