



Programa de Pós-Graduação



## **INSTRUÇÕES PARA APRESENTAÇÃO GRÁFICA DE TESES E DISSERTAÇÕES - 2021**

Porto Alegre / RS  
2021

## APRESENTAÇÃO

As apresentações gráficas dos textos científicos submetidos ao Programa de Pós-Graduação da Fundação Universitária de Cardiologia, com vistas à obtenção dos títulos de Mestre e Doutor, devem seguir de forma geral as normas *do ICMJE - International Committee of Medical Journals Editors - Uniform Requirements for Manuscripts Submitted to Biomedical Journal*, de Vancouver, para publicações científicas mundiais, ficando a estruturação conforme o periódico escolhido.

A Fundação Universitária de Cardiologia, pensando em não usar de rigorismo, mas apenas padronizar o que vinha de alguma maneira sendo utilizado e, seguindo os princípios dos manuais disponíveis, elabora de forma sucinta alguns esclarecimentos que poderão ser de grande valia aos postulantes, fornecendo as informações necessárias para elaboração do manuscrito, condizentemente com os padrões normativos adotados.

Este trabalho foi elaborado pela Unidade de Pesquisa e atualizado pela Comissão Coordenadora do Programa de Pós-Graduação da FUC em agosto/2021.

## SUMÁRIO

<b>1.</b>	<b>ESTRUTURA FÍSICA DO TRABALHO.....</b>	<b>4</b>
<b>2.</b>	<b>APRESENTAÇÃO GRÁFICA .....</b>	<b>5</b>
2.1	FORMATO DO PAPEL.....	5
2.2	CAPA.....	5
2.3	FOLHA DE ROSTO .....	6
2.4	FOLHA DE DEDICATÓRIA (opcional).....	7
2.5	FOLHA DE AGRADECIMENTOS (opcional).....	7
2.6	LISTA DE ABREVIATURAS .....	7
2.7	SUMÁRIO.....	7
2.8	RESUMO .....	8
2.9	“BASE TEÓRICA” OU “REFERENCIAL TEÓRICO” .....	9
2.10	JUSTIFICATIVA .....	10
2.11	OBJETIVOS.....	10
2.12	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	10
2.13	ARTIGO(S).....	11
<b>3.</b>	<b>REGRAS GERAIS.....</b>	<b>13</b>
<b>4.</b>	<b>EXEMPLO DE DOCUMENTO .....</b>	<b>ERRO! INDICADOR NÃO DEFINIDO.</b>

## 1. ESTRUTURA FÍSICA DO TRABALHO

Os autores deverão submeter os trabalhos na seguinte ordem de apresentação:

1. Capa – material específico disponível na secretaria do PPG;
2. Folha de rosto da dissertação;
3. Folha de catalogação;
4. Folha da dedicatória (opcional);
5. Folha dos agradecimentos (opcional);
6. Lista de abreviaturas;
7. Sumário;
8. Resumo geral da dissertação ou tese;
9. Base teórica ou Referencial teórico;
10. Justificativa (s);
11. Objetivos (geral e específicos);
12. Referências bibliográficas da base teórica;
13. Folha de rosto do artigo contendo: periódico (obrigatório), fator de impacto (desejável), escopo (desejável) e situação do artigo;
14. Artigo: na formatação do periódico escolhido ou pretendido.

## 2. APRESENTAÇÃO GRÁFICA

### 2.1 FORMATO DO PAPEL

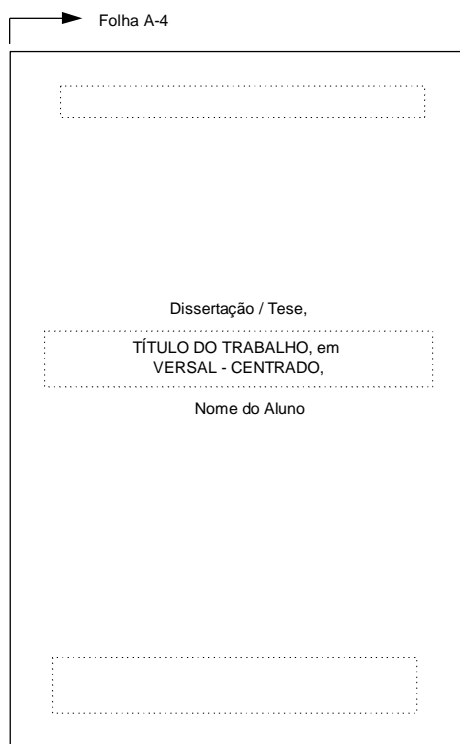
Deve ser utilizado papel branco formato A-4 (21,0 x 29,7 cm) em todo documento (dissertação ou tese).

### 2.2 CAPA

Específica da Instituição.

Devem constar os seguintes dados, em **letra (Arial ou Times) tamanho 14, centrados**, conforme Figura 1:

- Identificação do trabalho: dissertação / tese;
- Título da dissertação / tese em **negrito**;
- Nome do aluno



**Figura 1 – Capa**

## 2.3 FOLHA DE ROSTO

Devem constar os seguintes dados, conforme Figura 2:

- Nome da instituição e o nome do Programa, em letra **Arial ou Times, caixa alta (maiúsculas), tamanho 12, centrado;**
- Título e subtítulo (se houver) da dissertação/tese em letra **Arial ou Times, tamanho 14, centrado;**
- Nome do autor, orientador e co-orientador (se houver), devidamente identificados como tal, **tamanho 12, centrada;**
- Designação do grau da defesa, texto em **letra 12, itálico, espaço 1,5 entrelinhas, afastado 7 cm da margem esquerda, conforme modelo abaixo:**
- Local e ano da defesa.

*(Dissertação ou Tese) submetida como requisito para obtenção do grau de (mestre ou doutor) ao Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde, Área de Concentração: Cardiologia ou Ciências Cardiovasculares, da Fundação Universitária de Cardiologia/Instituto de Cardiologia do Rio Grande do Sul.*

Folha A-4

INSTITUTO DE CARDIOLOGIA DO RIO GRANDE DO SUL  
 FUNDAÇÃO UNIVERSITÁRIA DE CARDIOLOGIA  
 Programa de Pós-Graduação em Medicina:  
 Área de Concentração: Cardiologia e  
 Ciências da Saúde

TÍTULO DO TRABALHO, em  
 VERSAL - CENTRADO,

Autor: Fulano de Tal  
 Orientador: Beltrano de Tal

*Dissertação submetida como requisito para  
 obtenção do grau de Mestre ao Curso de Pós-  
 Graduação em .....*

Porto Alegre  
 2002

**Figura 2 - Folha de rosto.**

## 2.4 FOLHA DE DEDICATÓRIA (opcional)

Deve aparecer após a folha de rosto (Item 2.3).

O autor presta uma homenagem ou dedica seu trabalho a alguém que contribuiu de alguma forma para a sua consecução.

## 2.5 FOLHA DE AGRADECIMENTOS (opcional)

Localiza-se logo após a dedicatória.

Os agradecimentos podem se apresentar em forma de texto ou de lista de nomes de pessoas ou instituições a quem se deseja agradecer.

## 2.6 LISTA DE ABREVIATURAS

A lista de abreviaturas deve conter as siglas/abreviaturas da base teórica, ou seja, excetuando o(s) artigo(s). Deve ser apresentada em ordem alfabética da sigla/abreviatura, com o sentido exato do significado em português ou inglês, de acordo com o utilizado no texto. A lista de abreviatura não substitui a descrição do significado 1ª aparição da sigla/abreviatura no texto, geralmente, acompanhado entre parênteses. Seguem exemplos:

### Lista de Abreviaturas

DASH            *Dietary Approaches to Stop Hypertension*

DM2            *Diabetes mellitus* tipo 2

HAS            Hipertensão Arterial Sistêmica

....

### Exemplo no texto da dissertação/tese...

“A hipertensão arterial sistêmica (HAS) tem sido abordada [...]”

## 2.7 SUMÁRIO

O sumário deve vir após a Lista de Abreviaturas, em página separada. O título deve ser

letra Arial ou Times, tamanho 12, centralizado e negrito. Os tópicos do sumário devem incluir todos os títulos e sub-títulos que vem após o sumário, ou seja, começando com o “Resumo”. Preferencialmente, os títulos e sub-títulos devem ser numerados para melhor visualização do sumário – Figura 3.

<b>Sumário</b>	
<b>Resumo Geral</b> .....	9
<b>1. Introdução</b> .....	11
<b>2. Base Teórica</b> .....	14
2.1 XXXXXX .....	14
2.2 XXXXXX .....	16
2.3 XXXXXX .....	21
2.4 XXXXXX .....	24
2.5 XXXXXX .....	28
2.6 XXXXXX .....	33
<b>3. Justificativa</b> .....	37
<b>4. Objetivos</b> .....	38
4.1 Objetivo geral.....	38
4.2 Objetivos específicos.....	38
<b>5. Referências</b> .....	39
<b>6. Artigo 1 – Revisão sistemática e metanálise</b> .....	57
<b>7. Artigo 2 – Ensaio clínico randomizado</b> .....	91

**Figura 3 – Exemplo de Sumário.**

## **2.8 RESUMO**

O cadastro da dissertação/tese no sistema da CAPES exige o resumo e o abstract (versão do resumo em inglês). Assim, o resumo geral da dissertação/tese deve ser incluído no documento com objetivo de aproveitar as críticas da banca de arquição quanto à versão final do documento. É importante destacar que o resumo refere-se à dissertação ou tese como um todo. Caso a dissertação/tese contenha mais de um artigo, é possível apresentar os métodos e os resultados “por artigo ou estudo”, para uma melhor compreensão. No entanto, a conclusão deve abranger um significado geral dos estudos, ou seja, uma síntese



da dissertação/tese.

Não há limite físico (número de caracteres ou páginas), mas recomenda-se limitar entre 1 e 2 páginas. O texto deve vir em bloco único (sem parágrafos ou recuos de 1ª linha). Preferencialmente, separados por tópicos, em negrito, como segue.



Figura 4 – Exemplo de estruturação do resumo.

### 2.9 “BASE TEÓRICA” OU “REFERENCIAL TEÓRICO”

O trabalho deve ser estruturado de maneira distinta, consistindo nas divisões que o assunto necessitar. Este tópico consta da fundamentação teórica ampla do tema proposto. Esta seção terá o tamanho necessário para a completa compreensão do trabalho, a critério do autor e seu orientador.

Recomenda-se também a inclusão de figuras, gráficos, tabelas, entre outros elementos, que exemplifique os conceitos e ideias contidas no referencial teórico,

devidamente enumeradas e citadas no texto.

## **2.10 JUSTIFICATIVA**

Com base no referencial teórico, o autor deve apresentar as devidas justificativas quanto à realização da dissertação/tese.

## **2.11 OBJETIVOS**

O tópico de Objetivos deve ser subdividido, obrigatoriamente, em “Geral” e “Específicos”. Destacando-se que o objetivo geral sintetiza o ideal principal da dissertação/tese, enquanto os objetivos específicos traduzem os “objetivos individuais e específicos” que levam ao objetivo geral.

## **2.12 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

As citações dos autores da “Base teórica” devem estar de acordo com o sistema Vancouver. Embora o sistema Vancouver tenha três formas de citação/referência, o mais utilizado nas publicações é por “sequência de citação”, ou seja, as citações são numeradas e compõem a lista de referências na ordem em que aparecem pela primeira vez no texto.

A citação no texto pode ser formada de três formas: subscrito, entre parênteses ou entre colchetes. Dentre essas formas, o PPG/FUC recomenda a utilização dos números das citações entre parênteses, como segue:

### **Exemplo no texto:**

“A água constitui-se um recurso natural essencial aos seres vivos presente em todos os processos bioquímicos e fisiológicos, o que torna seu acesso indispensável às comunidades em geral (1). Além disso, é o componente mais abundante do planeta, e nos organismos vivos, atua como solvente universal para diversas substâncias orgânicas (2).”

### **Lista de referências:**

1. Ferreira AC, Rocha LC, Figueiredo MA. Análise do índice de qualidade de água na bacia do córrego do rio acima, são João Del-Rei/MG. Rev Nac Ger Cidades. 2015;3(15): 94-105. doi: 10.17271/231884723152015994
2. Garcia ENA, Moreno DAAC, Fernandes ALV. A importância da preservação das águas superficiais e subterrâneas: um panorama sobre a escassez de água no Brasil. Fórum Amb Alta Paul. 2015;11(6): 235-49. doi: 10.17271/19800827

### **2.13 ARTIGO(S)**

Os resultados obtidos na realização do mestrado/doutorado devem ser apresentados, obrigatoriamente, sob a forma de artigo(s) científico(s) completo(s) e formatado(s) de acordo com as “instruções aos autores” do periódico escolhido pelo aluno e orientador. Para um melhor entendimento do documento e apreciação da banca de arguição, cada artigo deve ser precedido de uma folha de rosto, que será indexada no sumário, contendo o nome do periódico escolhido e a situação do artigo. Após a folha de rosto do artigo, deve vir o artigo na íntegra, incluindo, página de título, resumo e etc. São exemplos do *status* dos artigos: “não submetido”, “submetido e em revisão”, “respondendo aos revisores”, “aprovado” ou “publicado”. Embora não obrigatório, recomenda-se a inclusão do fator de impacto e escopo do período (copiado do site do periódico), como segue:

56
<b>6. Artigo 1 – Revisão sistemática e metanálise</b>
<b>Periódico:</b> European Journal of Preventive Cardiology – IF 7.804
<b>Aims and scope:</b> European Journal of Preventive Cardiology embraces all the scientific, clinical and public health disciplines that address the causes and prevention of cardiovascular disease, risk factors, as well as <a href="#">as cardiovascular</a> rehabilitation, exercise physiology and sport cardiology. The Journal publishes reviews and editorials in order to improve the understanding, prevention, investigation and treatment of cardiovascular diseases. Pathology, physiology, electrophysiology, pharmacology, as well as the clinical, social and population sciences all form part of the discipline that is cardiac prevention. Accordingly, submission of manuscripts on clinical and population sciences is invited. Original contributions on nursing, care of the elderly, primary care, health economics and other specialist fields related to prevention are also welcome.
<b>Situação:</b> não submetido

**Figura 5 – Exemplo de Folha de Rosto de Artigo**

A formatação e apresentação do artigo completo fica condicionada às instruções aos autores de cada periódico.

### 3. REGRAS GERAIS

- A base teórica deverá necessariamente ser apresentada em língua portuguesa.
- O(s) artigo(s) poderá(ão) ser apresentado(s) em português **OU** inglês.
- Em todo documento, deverá ser utilizada Arial ou Times New Roman.
- Utilizar espaço duplo entrelinhas para o texto, salvo recomendações específicas.
- A capa de proteção não é considerada na numeração.
- Páginas da folha de rosto, folha de catalogação, folha da dedicatória (opcional), folha dos agradecimentos (opcional), lista de abreviaturas e o sumário são consideradas para numeração, mas não recebem os números das páginas.
- A numeração das páginas deve ser em algarismos arábicos colocados no canto superior direito, a partir da página do resumo.
- Todos os capítulos devem ser iniciados em uma nova página, mesmo que haja espaço útil na folha anterior, recebendo a numeração normal.
- Tabelas, quadros, figuras e ilustrações da “Base teórica” devem situar-se o mais próximo possível do local onde são mencionadas no texto e para o artigo seguem as “instruções aos autores” de cada periódico.
- Informar na legenda de cada tabelas, quadro, figura ou ilustração a fonte (referência) ou se foi adaptado de (referência) ou do próprio autor.
- Após aprovação da banca de arguição, o autor do trabalho deverá entregar no prazo de 30 dias (a partir da data de defesa), uma versão devidamente corrigida e gravada em CD para o arquivamento no PPG/FUC, biblioteca, bem como para o cadastro no sistema da CAPES.