

PLANO DE ENSINO

DISCIPLINA: Insuficiência cardíaca: da fisiopatogenia ao tratamento

CRÉDITOS: 1

CARGA HORÁRIA: 15 horas

ANO / PERÍODO: 2025/2

DOCENTE RESPONSÁVEL: Roberto Tofani Sant'Anna

DOCENTE COLABORADOR: -

1. EMENTA

A insuficiência cardíaca (IC) representa a via final comum das doenças cardíacas, com prevalência crescente, sendo já a principal causa de internação cardiovascular no Brasil. Caracteriza-se por elevada morbimortalidade, impacto significativo na qualidade de vida dos pacientes e elevado custo para os sistemas de saúde.

O sucesso na compreensão e no manejo da IC são desafiadores e dependem essencialmente de embasamento científico e engajamento multidisciplinar, uma vez que os pacientes afetados apresentam prejuízo clínico, nutricional, funcional e psicossocial.

O estudo aprofundado da IC estimula a análise crítica da literatura científica, o desenvolvimento de projetos de pesquisa e a aplicação do conhecimento em contextos clínicos diversos, favorecendo o pensamento científico e a inovação na área.

Assim, uma formação sólida nesta área contribui para a qualificação de profissionais aptos a liderar programas de assistência em IC, políticas públicas de saúde e projetos de pesquisa clínica relevantes.

2. OBJETIVOS

- Aprofundar os conhecimentos dos alunos na área da insuficiência cardíaca através de uma leitura crítica da evidência científica disponível;
- Promover a integração dos alunos com profissionais de referência na área;
- Estimular o desenvolvimento de projetos de pesquisa na área;

3. CONTEÚDOS

Serão discutidos os seguintes tópicos:

Fundamentos da Insuficiência Cardíaca

- Fisiopatologia da insuficiência cardíaca (IC com fração de ejeção reduzida, preservada e intermediária)
- Classificação clínica e funcional (NYHA, ACC/AHA, ESC)
- Epidemiologia e impacto socioeconômico da IC
- Diagnóstico clínico e exames complementares
 - Biomarcadores (BNP, NT-proBNP)
 - Ecocardiografia e outros métodos de imagem
 - Testes funcionais

Tratamento Clínico Baseado em Evidências

- Estratégias terapêuticas por fenótipo (ICFEr, ICFEp, ICFEi)
- Inibidores da ECA, BRA, ARNI, betabloqueadores, antagonistas da aldosterona
- SGLT2i: mecanismo e evidências
- Diuréticos e controle volêmico
- Anticoagulação e controle de comorbidades (FA, DM, DRC, anemia)
- Tratamento da IC em populações especiais (idosos, gestantes, cardiopatia congênita)

Manejo da Insuficiência Cardíaca Aguda

- Diagnóstico diferencial da dispneia aguda
- Perfis clínicos e conduta inicial (quente/seco, frio/úmido)
- Suporte inotrópico, vasodilatadores e ventilação não invasiva
- Choque cardiogênico e suporte circulatório mecânico temporário (IABP, ECMO, Impella)

Intervenções Avançadas em IC

- Terapia de ressincronização cardíaca (TRC)
- Indicações e manejo de dispositivos eletrônicos (CDI, TRC-D)
- Avaliação para transplante cardíaco
- Suporte circulatório de longa duração (VADs)
- Paliativos e cuidados de fim de vida

IC na prática clínica

- Abordagem ambulatorial do paciente com IC crônica
- Descompensações frequentes e como preveni-las
- Adesão ao tratamento e educação do paciente
- Reabilitação cardíaca e qualidade de vida
- Discussão de guidelines (ESC 2021, SBC 2021, ACC/AHA 2022)

Pesquisa e Inovações em IC

- Ensaios clínicos recentes e seus impactos na prática
- Medicina personalizada e biomarcadores emergentes

4. PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

O aluno irá receber uma ou mais referências bibliográficas para cada aula da disciplina. Na parte inicial da aula, haverá uma exposição teórica sobre o assunto, realizada pelo professor e/ou um convidado, sempre buscando um profissional de referência no assunto em questão. Após a exposição teórica, haverá uma discussão com os alunos dos procedimentos metodológicos utilizados nos artigos de referência. Ao final do curso, o aluno deverá apresentar um esboço de projeto científico a respeito de

5. RECURSOS

- Audiovisuais por meio de powerpoint e/ou similar durante a exposição teórica;
- Artigos de referência para cada aula;

6. CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

- Presença;
- Engajamento nas discussões;
- Avaliação do projeto apresentado ao final do curso;

7. CRONOGRAMA

AULA	CONTEÚDO	DOCENTE
1	Epidemiologia da insuficiência cardíaca no Brasil	Roberto Sant'Anna
2	Fisiopatogenia da insuficiência cardíaca	Roberto Sant'Anna
3	Avaliação do paciente com insuficiência cardíaca	Roberto Sant'Anna
4	Aspectos nutricionais da insuficiência cardíaca	Roberto Sant'Anna
5	Impacto psicossocial da insuficiência cardíaca	Roberto Sant'Anna
6	Tratamento farmacológica da insuficiência cardíaca (1)	Roberto Sant'Anna
7	Tratamento farmacológico da insuficiência cardíaca (2)	Roberto Sant'Anna
8	Intervenções valvares na insuficiência cardíaca	Roberto Sant'Anna

9	Miocardopatias e Insuficiência cardíaca	Roberto Sant'Anna
10	Papel da atividade física programada no manejo da insuficiência cardíaca	Roberto Sant'Anna

8. REFERÊNCIAS

- BRAUNWALD, Eugene et al. *Braunwald's Heart Disease: a textbook of cardiovascular medicine*. 12. ed. Single volume. Philadelphia: Elsevier, nov. 2021. 2 032 p. ISBN 978-0-323-822-467-5.
- FELKER, G. Michael; MANN, Douglas L. *Heart Failure: A Companion to Braunwald's Heart Disease*. 4. ed. Amsterdam: Elsevier, abr. 2019. 760 p. ISBN 978-0-323-60987-6
- CLARK, Andrew L.; GARDNER, Roy S.; McDONAGH, Theresa A. *Oxford Textbook of Heart Failure*. 2. ed. Oxford: Oxford University Press, maio 2022. 896 p. ISBN 978-0-19-876622-3
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. Diretriz Brasileira de Insuficiência Cardíaca Crônica e Aguda – 2021. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, v. 116, n. 3, p. 598-754, 2021.
- MCDONAGH, Theresa A. et al. **2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure**. *European Heart Journal*, Oxford, v. 42, n. 36, p. 3599–3726, 2021.

9. LINKS

- <https://onlinelibrary.wiley.com/journal/20555822>
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>