



INSTITUTO DE
CARDIOLOGIA
FUNDAÇÃO UNIVERSITÁRIA DE CARDIOLOGIA



Cardionuclear

INSCRIÇÕES AQUI

3º Simpósio sobre Cardiopatias na Mulher

**CUIDADO, CONHECIMENTO E
ABORDAGEM INTEGRAL À SAÚDE FEMININA**

17 DE OUTUBRO
9H ÀS 15H30

Centro Cultural Rubem Rodrigues
Av. Princesa Isabel, 370 - Porto Alegre

Entrada Solidária 1 kg de alimento não perecível

PROGRAMAÇÃO CIENTÍFICA

MANHÃ

09:00 – 10:00 | Credenciamento & Circuito nos Estandes

10:15 – 12:00 | **MESA 1: Saúde Cardiovascular da Mulher:
Desafios e Peculiaridades**
Coordenação: Dra. Thaís Arrais e Dra. Letícia Weiss

10:15 | **Doença Cardiovascular na Mulher e sua Incidência
no Mundo Atual** — Dra. Maria Cláudia Guterres

10:30 | **Desafios no Diagnóstico da Cardiopatias na Mulher**
Dra. Miriana Gomes

10:45 | **Peculiaridades no Tratamento da Doença Cardíaca
na Mulher** — Dra. Júlia Kurtz Teixeira

11:00 | **Menopausa e Dislipidemia** — Dra. Débora Loro

11:15 – 12:00 | **Debate e Discussão Aberta com a Plateia**

12:00 – 14:00 | Intervalo de Almoço & Interação nos Estandes

ESTAÇÕES DE INTERAÇÃO & SAÚDE (ESTANDES)

Atividades desenvolvidas por alunos do Programa de
Pós-Graduação e por acadêmicos das Ligas de Cardiologia
da UFCSPA e da ULBRA.

Durante o evento e no intervalo, participe das experiências práticas:

TARDE

14:00 – 15:30 | **MESA 2: Longevidade, Climatério e
Abordagem Multidisciplinar**
Coordenação: Dra. Bruna Eibel e Dra. Mariana Damásio

14:00 | **Reposição Hormonal: Quais as Evidências Atuais?**
Dr. Gustavo Rodini — Ginecologista

14:15 | **A Importância da Atividade Física e Musculação
na Menopausa** — Vinícius Peringer — Fisioterapeuta

14:30 | **A Influência dos Fatores Psicossociais na Doença
Cardíaca da Mulher** — Dra. Márcia Moura — Psicóloga

14:45 | **Saúde e Nutrição Depois dos 40**
Daniella Miranda — Nutricionista

15:00 – 15:30 | **Debate, Considerações Finais e Encerramento**

Estação 1: Teste de Glicemia

Estação 2: Peso, altura, IMC, orientações nutricionais
Exame de bioimpedância (até as 12:00)

Estação 3: Aferição da Pressão Arterial

Estação 4: Protocolos de exercícios funcionais práticos fora da
academia
Espaço de acolhimento e saúde mental da mulher